Теоретико – методические задания

Проверка знаний по физической культуре

Задания в открытой форме.

|  |  |
| --- | --- |
| вопрос | ответ |
| 1. Часть культуры общества, ориентированная на выявление и сравнение человеческих возможностей, обозначается как…. | спорт |
| 1. Человек призванный следить за тем, чтобы соревнование осуществлялось в соответствии с правилами вида спорта, и имеющий для этого полномочия, является …. соревнования | судьёй |
| 1. Процесс освоения человеком системы знаний, норм и ценностей физической культуры, способствующей его функционированию в качестве полноправного члена общества, обозначается как… | социализация |
| 1. Конечной целью шахматной игры является … | мат |
| 1. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падении, смягчающая приземление при соскоках и различных прыжках, обозначается как… | мат |
| 1. Законченный цикл движений , повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном, лыжном и других видах спорта, обозначается как… | шаг |
| 1. Перемещение тела человека путём выставления одной ноги и перенесения на нее массы тела обозначается как… | шаг |
| 1. Сохранение равновесия тела путём изменения положения его отдельных звеньев обозначается как … | Балансирование |
| 1. Состояние устойчивого положения тела в пространстве обозначается как… | Равновесие |
| 1. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями … | Ворот |
| 1. Интенсивность упражнения, выполняемого без перерыва от 5 до 30 мин., по физиологическим критериям относится к зоне … мощности работы. | Большой |
| 1. В динамике работоспособности после достижения суперкомпенсации при отсутствии повторения нагрузки наблюдается… | Снижение работоспособности |
| 1. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как… | Специализация |
| 1. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как … | повторный |
| 1. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как… | смелость |